

Утверждаю:  
ИП Чернов К.А.

Согласовано:

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Директор МБОУ СОШ № 21

Н.И. Соболева

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №21

"03" сентября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
14,20	11,36	21,09	466,60	Омлет с запеченным картофелем	200	
0,98	0,96	6,16	62,40	Икра кабачковая	60	
2,85	2,41	14,34	90,54	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
2,81	3,21	19,48	118,00	Булочка Российская	40	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
<b>24,00</b>	<b>18,34</b>	<b>80,39</b>	<b>831,54</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>520</b>	<b>77,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
4,39	4,22	13,23	118,60	Суп картофельный (с горохом) 185/15	200	
10,53	9,06	38,13	276,93	Макароны отварные с сыром	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>20,08</b>	<b>16,70</b>	<b>107,77</b>	<b>688,39</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>107,80</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
6,24	4,89	38,24	222,40	Булочка Веснушка	80	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
2,66	2,38	14,06	88,35	Йогурт фруктовый в ассортименте	95	
<b>9,08</b>	<b>7,27</b>	<b>65,84</b>	<b>365,60</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>355</b>	<b>77,00</b>

Ответственный по питанию

*А.А. Мухоморова*  
(расшифровка подписи)

Повар

*Елена Сергеевна*  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*В.А. Чернов*