

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ № 21

К.А. Чернов

Н.И. Соболева

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №21

"05" сентября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

15,49	9,81	27,84	266,13	Запеканка творожная с морковью	160	
0,38	3,00	0,51	30,90	Сметана	15	
3,66	3,186	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
3,48	4,43	0,00	54,00	Сыр порциями	15	
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (яблоко)	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
26,57	21,22	73,29	595,77	Итого за прием пищи	510	77,00

Обед (2 смена)

0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем 185/15	200	
9,868	7,7	12,707	159,83	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
28,67	22,11	109,23	751,38	Итого за прием пищи	740	107,80

Полдник (ОВЗ)

7,28	12,52	43,92	318,00	Булочка Домашняя	100	
4,64	5,90	0,00	72,00	Сыр порциями	20	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,04	0,04	34,00	128,00	Зефир	40	
12,2	18,467	91,65	574,99	Итого за прием пищи	340	77,00

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник


(расшифровка подписи)


(расшифровка подписи)


(расшифровка подписи)