

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

Согласовано: 
Директор МБОУ СОШ №21
Н.И. Соболева

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

МБОУ СОШ №21

"05" сентября 2024 года

4д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак					
	Запеканка творожная с морковью			185	307,71
	Сметана			15	30,90
	Какао с молоком			180	106,74
	Сыр порциями			12	43,20
	Фрукты (яблоко)			120	52,8
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Итого за прием пищи			552	
	Стоимость питания (руб., коп.)			70,00	
Обед (2 смена)					
	Овощи посезонно (огурец)			100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем			250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)60/40			100	177,58
	Каша гречневая рассыпчатая			180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)			180	85,95
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный			20	45,98
	Итого за прием пищи			870	
	Стоимость питания (руб., коп.)			98,00	
Обед (ОВЗ)					
	Овощи посезонно (огурец)	60	9,00	100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	159,83	100	177,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	98,00		98,00	
Полдник (ОВЗ)					
	Булочка Домашняя	100	318,00	100	318,00
	Сыр порциями	20	72,00	20	72,00
	Чай с лимоном	200	63,32	200	63,32
	Зефир	40	128,00	40	128,00
	Итого за прием пищи	360		360	
	Стоимость питания (руб., коп.)	77,00		70,00	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник


печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка