

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 21

Н.И. Соболева

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

г. Шахты

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 21

"10" сентября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
0,16		0,50	2,80	Огурец свежий посезонно	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200	
19,91	18,64	89,15	603,12	Итого за прием пищи	560	77,00

Обед (2 смена)

0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
1,92	5,14	13,22	106,62	Рассольник ленинградский 185/15	200	
7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
19,11	20,77	123,22	756,81	Итого за прием пищи	740	107,80

Полдник (ОВЗ)

10,71	5,76	33,75	230,40	Пирожок с творогом	90	
5,80	5,00	9,60	107,00	Молоко (т/п)	200	
0,77	0,13	12,95	50,56	Мармелад	64	
17,28	10,89	56,3	387,96	Итого за прием пищи	354	77,00

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)