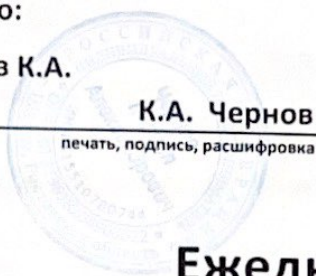


Утверждаю:

ИП Чернов К.А.



Согласовано:



## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №21

"20" сентября 2024 года

Пищевая ценность					Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак (1 смена)

17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш (45/45)	90	
0,65	1,52	4,38	33,78	Салат из свежей капусты с яблоком	60	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
2,36	1,88	30,00	146,40	Пряник	40	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
<b>29,77</b>	<b>28,71</b>	<b>108,40</b>	<b>811,78</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>560</b>	<b>77,00</b>

### Обед (2 смена)

0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
4,57	5,36	10,13	107,04	Суп картофельный (с рисом) 185/15	200	
16,50	8,90	7,50	176,60	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>29,50</b>	<b>22,26</b>	<b>94,24</b>	<b>711,89</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>750</b>	<b>107,80</b>
9,60	13,80	26,90	270,00	Сосиска в тесте	100	
1	0	20,2	84,8	Сок фруктовый	200	
0,50	2,20	24,40	120,00	Конфеты "Ласточка"	30	
<b>11,10</b>	<b>16</b>	<b>71,50</b>	<b>474,80</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>330</b>	<b>77,00</b>

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)